

Положение о проведении соревнования с непосредственной коммуникацией между участниками

«IMPULSE`21»

(1 января 2021 года)

1. ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение о проведении соревнования с непосредственной коммуникацией между участниками IMPULSE (далее - Соревнование) описывает условия и правила (далее – Правила), в соответствии с которыми пройдет Соревнование.

Положение разработано в соответствии с опытом проведения предыдущих online-забегов Challenge2017, Импульс 2018, Импульс 2019, IMPULSE 2021 и учётом отзывов и предложений всех участников. Правила, изложенные в положении, должны строго соблюдаться всеми участниками.

Организаторы Соревнования оставляют за собой право вносить изменения и дополнения таким образом, что это не будет влиять на прохождение основной дистанции. Да, мы собираемся вносить новшества в течение всего года, чтобы поддержать интерес участников к Соревнованию. Изменения будут касаться возможности получения дополнительных наград и поощрительных призов за участие в партнерских конкурсах и соревнованиях. Обо всех изменениях Организатор обязуется информировать участников через социальные сети и на сайте Соревнования.

Факт регистрации участника подтверждает его согласие с настоящим Положением и Правилами, изложенными в нем.

2. ЗАДАЧИ

Основными задачами Соревнования являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение населения к занятию спортом и физической культурой;
- пропаганда живого общения между единомышленниками-спортсменами;
- развитие массового спорта;
- популяризация бега по любой поверхности вне помещений и в любое время года;
- пропаганда регулярного бега для укрепления здоровья и хороших результатов на забегах;
- привлечение внимания к соревнованиям на длинные, сверхмарафонские и ультра-марафонские дистанции. Все в оффлайне;
- привлечение общественного внимания к богатым возможностям telegram как средства общения для больших групп людей. Да, Павел, мы рады легализации твоего детища ;)

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ

- Организатор Соревнования — ИП Пилипенко А.И.
- Директор Соревнования — Пилипенко З.А.
- Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Организационный комитет (далее - Оргкомитет) во главе с Директором Соревнования
- Оргкомитет отвечает за:
 - информационное обеспечение участников;
 - разнообразие бегового процесса в течение года;

- подготовку комфортных площадок для регистрации пробежек;
- обеспечение судейства;
- обеспечение централизованного трансфера от/до пунктов проведения мероприятий. С этим в нашем забеге вообще проблем нет. Мы единственные в сфере бега, кто ждёт на старте каждого участника :D
- взаимодействие с партнёрами и спонсорами;
- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;
- награждение участников выбранным ими способом;
- Контакты:
 - e-mail: info@ihaveimpulse.run
 - телефон +7 926 598 62 42
- Судейская коллегия: оргкомитет администраторов проекта. Полный состав читайте на сайте проекта

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Участники Соревнования совершают пробежки в любое свободное время и там, где им будет удобно, кроме крытых спортивных сооружений, где невозможна запись трека. Исключение составляют только официальные забеги внутри помещений при наличии протокола.

5. ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ТУРНИРОВ

- 2021 км за год. Календарно-беговая классика по версии IMPULSE. Принимаем все пробежки, у которых есть GPS, каденс или пульс. С этого года учитываем и метры пробежек. В 2017 и 2020 годах чемпионом стала Ирина Масанова, в 2018 и 2019 – Владимир Переседов.
- СИГМА - та самая сумма со школьной скамейки. Но теперь она означает сумму твоих км за год, а иными словами - годовой беговой объем. Легко стать более выносливой версией себя, ведь каждый может найти в турнирной таблице конкурента на вырост. В 2018, 2019 и 2020 году первую позицию по сумме километров занимал Владимир Переседов.

6. УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ И ДОПУСК

К участию в Соревновании допускаются участники, достигшие 18-ти летнего возраста на дату проведения Соревнования 1 января 2021 года. Участники, регистрирующиеся на Соревнование, подтверждают, что несут ответственность за своё здоровье, проконсультировались с врачом и готовы предоставить справку для участия в забегах не менее чем на 10 км.

При отказе предоставить справку организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника или отказать ему в регистрации пробежек до предоставления необходимого подтверждения.

7. РЕГИСТРАЦИЯ

- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и получил подтверждение регистрации на сайте <https://ihaveimpulse.run>.
- Регистрация продолжается до 30 декабря 2021 года.
- Участник может дополнительно оплатить заказ медаль финишера дистанции. В этом случае медаль вручается на финише только после выполнения условий прохождения дистанции.
- Заказ медалей доступен до момента заказа медалей организатором у изготовителя. Участник имеет право зарегистрировать все пробежки, совершенные в интервал с 1 января по дату регистрации. Все пробежки должны подчиняться стандартным правилам и их синхронизация

должна пройти в течение 10 дней с момента регистрации. (См. Пункт 9)

- Заявка участника может быть аннулирована модератором при предоставлении ложных или неверных сведений. Денежные средства в этом случае не возвращаются.
- Перерегистрация на другое лицо правилами Соревнований запрещена после совершения хотя бы одной пробежки.
- Перерегистрация на другое лицо правилами Соревнований предусмотрена в срок до 30 января 2021 года при условии отсутствия зарегистрированных пробежек.
- Добровольная регистрация и последующее участие в Соревновании свидетельствует о согласии с настоящими Правилами и любыми последующими изменениями в них.
- Любой желающий, может зарегистрироваться одновременно на два основных турнира – 2021 и СИГМА, а также на любое количество дополнительных.

8. СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

Стоимость участия в турнирах: бесплатно.

Стоимость медали: с 01.01.2021 по 30.06.2021 - 1900 р., с 01.07.2021 по дату заказа медалейы - 2500 р.

- Оплата заказа медали финишера участниками Соревнования осуществляется электронным платежом на сайте <https://ihaveimpulse.run>.
- Доставка оплачивается отдельно после финиша на дистанции.
- Возврат денежных средств, оплаченных в счёт заказа медали, не осуществляется.

9. РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

- Участникам необходимо иметь общедоступный профиль на ресурсе <https://www.strava.com> .
- Подключение аккаунта Strava (<https://www.strava.com>) и IMPULSE (<https://ihaveimpulse.run>).
- Команду на синхронизацию можно отдавать из web-интерфейса, бота Telegram.
- В зачет Соревнования идут только пробежки обладающие GPS треком, каденсом или пульсом. GPS-трек должен быть четким. Никаких телепортаций через здания, ускорений по поверхности воды (за исключением зимнего времени года) и тому подобного.
- Исключение составляют официальные забеги. В этом случае дополнительным способом регистрации километража будет следующий способ: вам необходимо прикрепить фотографию/скриншот официального финишного протокола и ссылку на стартовые списки участников к созданной вручную пробежке в Strava и занести в нее корректные данные о забеге (время старта, дистанция, темп).
- Дистанция каждой пробежки уменьшается до целого количества километров. Пробежали 12,99 км - в зачет попадут только 12 км.
- Пробежки необходимо отправлять в течении 10 дней. После этого срока они будут считаться просроченными.
- Пробежки проверяются администрацией выборочно, но регулярно у каждого участника. Мы используем псевдослучайную вероятность при выборе пробежки для проверки. Чем дольше вас не проверял администратор, тем выше вероятность проверки. В среднем каждая 3 – 5 пробежка будет проверена. Но, если вам повезет, вполне возможно, что и каждая ваша пробежка попадет в нежные руки администратора.
- Пробежки, созданные вручную, проверяются администраторами вручную.
- У претендентов на топовые места все пробежки проверяются вручную.
- Администратор вправе попросить участника предоставить дополнительные сведения о совершенной пробежке. Например, в случае низкого темпа может потребоваться раскладка пульса на дистанции. Для того, чтобы была возможность сделать это оперативно, администрация просит вас завести username в telegram.
- Единственный закон в приеме вашей пробежки к учету – Администратор. Если у вас отклонили пробежки по какой-то причине – у вас есть возможность подать апелляцию.

- Необходимые инструкции по началу работы с <https://ihaveimpulse.run> будут присланы в приветственном письме после регистрации на турнир. Популярные вопросы разобраны в FAQ на <https://ihaveimpulse.run/faq>.

10. ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное снаряжение должно находиться у участника на каждой пробежке. Без него не будет зачтена пробежка.

- Устройство с приемом GPS сигнала, регистрацией каденса или пульса, фиксирующее пробежку.
- Одежда по погоде. Жалобы на жидкость в коленях не принимаются.
- Обувь, подходящая для выбранных условий пробежки. Жалобы на покрытие трассы не принимаются.
- Вода и еда по вашим потребностям. Помните, что у вас всегда автономка и ПП на дистанции только в ваших карманах.
- Телефон для связи и деньги для оплаты такси. Администраторы IMPULSE плохо ориентируются за пределами МКАД и не смогут вызвать вам спасительное такси.
- Отличное настроение. Но тут без комментариев.

11. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НА ДИСТАНЦИИ («ЗАБРОСКА»)

Мы полностью поддерживаем ваши заброски на любых видах пробежек. Не голодайте. Дополнительная помощь на контрольных пунктах или пунктах питания, а тем более на протяжении дистанции, разрешается. Но бежать нужно самим. Индивидуальное сопровождение участника (Пейсер) с целью повышения спортивных результатов разрешается. Все участники должны находиться в равных условиях. Все равны перед лицом online.

12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

- При определении победителей на всех дистанциях не будут учитываться какие-либо бонусные километры, благотворительность и спортивные звания.
- Определение победителей и призеров Соревнования на дистанции 2021 происходит по факту прихода к финишу.
- Определение победителей и призеров Соревнования на дистанции СИГМА происходит по наибольшему количеству зачтенных километров на момент окончания забега. Последняя пробежка должна быть завершена не позднее 23:59:59 31 декабря 2021 года. Победители и призеры определяются по результатам: на каждой дистанции в категориях «мужчины» и «женщины». Призеры в абсолютном первенстве на дистанциях в категориях «мужчины» и «женщины» награждаются сертификатами и подарками от спонсоров из призового фонда.
- Призовой фонд формируется с помощью партнеров и спонсоров Соревнования. Состав призового фонда и размер финансового вознаграждения участников, ставших победителями, окончательно формируется 15 ноября 2021 года.
- Возрастные группы в категориях «мужчины» и «женщины»: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+.

13. БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

- Все участники Соревнования лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.
- Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнования.
- Для каждого участника важно осознать потенциальные физические и психические факторы риска и стрессы, которые могут возникнуть в результате участия в этом Соревновании.
- Во время Соревнования участники могут подвергаться воздействию высоких температур и холода.
- Участие в Соревновании может вызывать гипотермию, гипертермию, обезвоживание, гипогликемию, гипонатриемию, дезориентацию, психическое и физическое истощение.
- Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в Соревновании, и принять эти риски на себя.
- Отправляя заявку на участие в Соревновании, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Отправляя заявку на участие, участники подтверждают, что снимают с организаторов любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае смерти, причинения ущерба здоровью, телесных повреждений, материального ущерба, полученных ими во время участия в Соревновании.
- Все участники осознают, что некоторые маршруты проходят в отдаленных районах, признают, что при несчастном случае срочная эвакуация может занять длительный период времени или даже быть невозможна.
- Участник должен рассчитывать на собственные навыки и силы. Если Вы чувствуете недомогание, откажитесь от начала Соревнования. «Лучше следовать голосу своего тела, а не вашим амбициям!»
- Если участник использует лекарственные, болеутоляющие или противовоспалительные средства на дистанции, он берет на себя ответственность за их использование.
- Поскольку температура во время Соревнования может колебаться от -50 до +50 градусов, участники должны быть полностью подготовлены к бегу в данных условиях и иметь соответствующую одежду. Погодные условия непредсказуемы и могут быстро меняться.
- Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить / сменить батарейки на необходимых для Соревнования устройствах: телефон, часы.
- Участники должны строго соблюдать правила дорожного движения.

14. БЕГОВОЙ ЭТИКЕТ

- Пожалуйста, будьте любезны с организаторами, небеговыми видами соотечественников и другими участниками.
- Приветствуйте незнакомых Вам бегунов, которых встречаете во время совершения пробежки.

15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

- Участник вправе подать письменные протест или претензию, которые рассматриваются организаторами.
- К протестам и претензиям могут относиться:
 - протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
 - протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение;
 - протесты и претензии, касающиеся отклонения Администратором совершенных Участником пробежек.
- Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и иное).
- При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
 - фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);

- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).
- Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий, а также способ их подачи:

- Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, если выявление нарушений было невозможно до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается Директором Соревнования (Захар Пилипенко).
- Остальные протесты, претензии и апелляции подаются Администрации приоритетно через web-интерфейс ihaveimpulse.run или бота Telegram (См. FAQ). Или через письмо на электронную почту info@ihaveimpulse.run .

16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ И ШТРАФЫ

В случае выявления администратором у участника 3-х нарушений на него накладывается запрет на прием пробежек сроком одна неделя. При выявлении 4-х нарушений накладывается запрет на прием пробежек сроком две недели.

В случае выявления администратором у участника более 4-х нарушений будет решаться вопрос о дисквалификации.

Нарушением является несоблюдение участником Правил Соревнования. Также нарушением являются действия участника, направленные на фальсификацию результатов пробежки (увеличение дистанции, предоставление несуществующей пробежки и т.д.).

17. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

- Подробная информация о Соревновании размещена на сайте <https://ihaveimpulse.run>
- Аккаунты Соревнований в социальных сетях
 - <https://t.me/ihaveimpulse>
 - <https://www.instagram.com/ihaveimpulse>
 - https://vk.com/impulse_news
 - <https://www.facebook.com/ihaveimpulse.run>
- За информацию на других информационных ресурсах Организатор Соревнований ответственности не несет.
- Организаторы Соревнований оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Соревновании.