

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении online-забега «GreenOstrich»**

### **1. Определение. Организаторы.**

- 1.1. Online-забег «GreenOstrich» включает в себя 3 дистанции:
  - 1 км (детский забег)
  - 5 км
  - 10 км
- 1.2. Общее руководство забегом осуществляет команда Dab Running (Индивидуальный предприниматель Душкин Александр) - далее Организатор. Подсчет километров будет осуществляться при помощи портала [www.ihaveimpulse.run](http://www.ihaveimpulse.run) по правилам IMPULSE.
- 1.3. Главный судья – Душкин Александр

### **2. Оплата, сроки и место проведения**

- 2.1. Оплата стартового взноса происходит на [www.ihaveimpulse.run](http://www.ihaveimpulse.run)
- 2.2. Сроки проведения с 28.11.2020 00:00 по 7.12.2020 24:00.
- 2.3. Место проведения – в любом месте планеты.

### **3. Форматы. Лимиты по количеству участников.**

- 3.1. Лимит участников на каждой из дистанций - 100 человек.
- 3.2. Организатор сохраняет за собой право изменять в любой момент, вплоть до момента проведения забега, лимит по количеству участников.  
При внесении данных изменений Организатор обязуется сообщить ее участникам посредством одного или нескольких доступных информационных каналов: на сайте мероприятия ([www.dab-running.ru](http://www.dab-running.ru)), в социальных сетях ([www.instagram.com/DABrunning](http://www.instagram.com/DABrunning) , [www.facebook.com/DAB-running-971245946410234](http://www.facebook.com/DAB-running-971245946410234) , [www.vk.com/dabrunning](http://www.vk.com/dabrunning) ), на сервисе для отслеживания активности спортсменов с помощью мобильных устройств - <https://www.strava.com/clubs/DABRunning>.

### **4. Условия забега**

- 4.1. Участник должен выбрать желаемую дистанцию, зарегистрироваться на сайте [www.ihaveimpulse.run](http://www.ihaveimpulse.run), оплатить участие на странице [www.ihaveimpulse.run/shop/](http://www.ihaveimpulse.run/shop/).
- 4.2. Подключить в настройках [www.ihaveimpulse.run](http://www.ihaveimpulse.run) свой аккаунт STRAVA, разрешив при этом доступ ко всей информации о тренировках.
- 4.3. Сбегать в период проведения требуемую дистанцию, превысив еще длину не более, чем на 500 метров.
- 4.4. Вписать в название тренировки в STRAVA хештег #GreenOstrich, перейти на сайт [www.ihaveimpulse.run](http://www.ihaveimpulse.run) и загрузить забег нажатием кнопки Синхронизация не позднее 3 дней после совершения тренировки.
- 4.5. Первая загруженная пробежка необходимой длины и с необходимым хештегом в названии будет являться результатом в online-забеге.
- 4.6. Итоги будут подведены в течение 3 дней по окончании вашего участия.
- 4.7. Бег на беговой дорожке разрешен, но засчитывается только при наличии пульса или каденса.
- 4.8. При невозможности экспорта тренировки в STRAVA разрешается создать ее вручную и приложить скриншот из трекера бега. В случае, если бег происходил на соревновании и нет возможности записать трек, разрешается создать пробежку вручную и приложить скриншот (фотографию) финишного протокола.
- 4.9. Введенные вручную данные, за исключением условий пункта 4.10, не засчитываются.
- 4.10. В настройках доступа в STRAVA необходимо в «Физическая активность» выбрать опцию «Все». Каждую пробежку мы, Организаторы, должны видеть.
- 4.11. Достижение финиша на забеге является полным основанием для вручения медали финишера.

### **5. Пакет участника:**

Медаль финишера (при выполнении условий).  
Сертификат финишера (при выполнении условий).  
Фирменная футболка( дополнительная опция).

### **6. Стимулирующая акция**

- 6.1. Организаторы проведут розыгрыш комплекта гелей SiS, спортивного питания и фирменной питьевой бутылки среди участников забега. Состав призов может измениться.

### **7. Подведение итогов**

- 7.1. Итоговые результаты публикуются на сайте Организатора и на сервисе «STRAVA» в событии клуба.

### **8. Требования к участникам. Условия участия. Регистрация / Перерегистрация / Отмена регистрации.**

- 8.1. Требования к участникам:
  - к участию допускаются лица, достигшие 16-летнего возраста. Возраст участника определяется на дату начала забега.
  - Участники полностью несут ответственность за своё здоровье и риски, связанные с участием в забеге.

- Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.
- 8.2. Регистрируясь на забег, участник безоговорочно соглашается с данным Положением, включая все Приложения к нему, и с инструкциями от Организатора. Также участник обязуется соблюдать спортивную этику.
- 8.3. Для участия в забеге необходимо пройти регистрацию и оплатить стартовый взнос на сайте [www.ihaveimpulse.run](http://www.ihaveimpulse.run).
- 8.4. **Отмена оплаченной регистрации** невозможна.
- 8.5. **Перенос регистрации** невозможен.
- 8.6. **Перерегистрация на другое лицо** невозможна.
- 8.7. **Смена дистанции** невозможна.
- 8.8. **Доставка медалей** за счет участника.

## **9. Жалобы и возражения**

- 9.1. Любые жалобы, претензии и возражения по забегу, дисквалификации и таймингу принимаются по электронной почте [info.dab-running@yandex.ru](mailto:info.dab-running@yandex.ru)  
Тема письма «Претензия. GreenOstrich»  
В письме необходимо указать:
  - фамилию, имя + ник в «STRAVA», регистрационную почту на [www.ihaveimpulse.run](http://www.ihaveimpulse.run) (анонимные претензии не принимаются);
  - суть претензии;
  - дополнительные материалы (по желанию).
- 9.2. Спорные ситуации. При любой спорной ситуации Организатор руководствуется данным Положением, включая все Приложения к нему. Если ситуация не опасна, то Организатор руководствуется здравым смыслом. Последнее слово всегда остается за главным судьей.

## **10. Другие важные моменты**

- 10.1. Организаторы имеют право использовать фото- и видеоматериалы, сделанные ими во время забега, по своему усмотрению.

## **11. Безопасность участников**

- 11.1. Все участники забега лично ответственны за свою безопасность и здоровье.
- 11.2. Все участники должны иметь полное представление о рисках, связанных с участием в забеге, и принять эти риски на себя. Отправляя заявку на участие, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- 11.3. Все участники должны понимать, что транспортировка в ближайшую больницу может занять некоторое время.
- 11.4. Отправляя заявку на участие, участник подтверждает, что снимает с Организатора любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных им во время забега.

## **12. Защита окружающей среды**

- 12.1. Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание окружающей среды.

## **13. Изменение Положения**

- 13.1. Настоящее Положение может корректироваться и дополняться Организатором в том числе и в период проведения забега в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

## **14. Отмена забега**

- 14.1. При форс-мажорных обстоятельствах (землетрясение, наводнение, пожар, военные действия, решение гос. органов и т.д.) возможна отмена забега. В этом случае Организатор обязуется вернуть участникам часть стартового взноса за вычетом накладных расходов по организации забега.

Данное положение является официальным приглашением на online-забег «GreenOstrich»